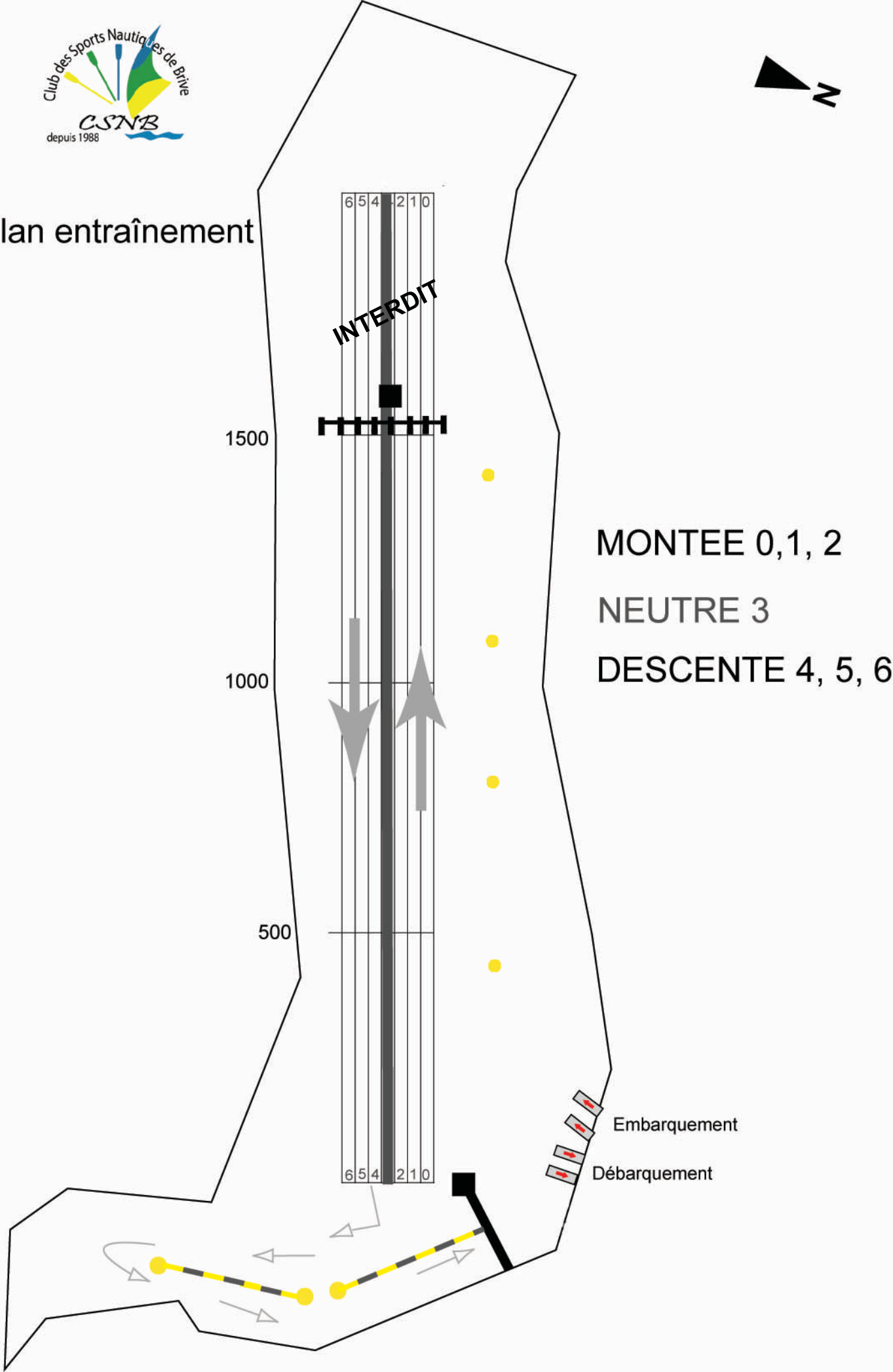




# Plan entraînement



MONTEE 0,1, 2

NEUTRE 3

DESCENTE 4, 5, 6

Embarquement

Débarquement